



EL ESTUDIO DE HERMANAS

INVESTIGACION SOBRE CANCER DEL SENO

FEBRERO 2024

MUJER POR MUJER, HERMANA POR HERMANA, ¡PODEMOS HACER LA DIFERENCIA!

Actualización de Salud 2023/2024

Hermanas, a partir de octubre de 2023, nos pondremos en contacto con ustedes para completar su Actualización Anual de Salud o su Actualización de Salud Detallada más profunda (solicitada cada tres años). Por favor, revise sus correos electrónicos o correo postal para completar sus preguntas. Para mostrar nuestro agradecimiento, cuando complete las preguntas, será ingresada en un sorteo de una tarjeta de regalo de \$500.

¡Gracias!

¡Nuestros Hallazgos Recientes!

De las casi 3,400 publicaciones de investigadores y beneficiarios del NIEHS en 2023, los líderes del instituto seleccionaron 30 como **Artículos del Año**. ¡Tres de ellos fueron dirigidos por investigadores del Estudio de Hermanas!

Por qué la incidencia del cáncer de seno varía en los Estados Unidos

Las exposiciones ambientales y los factores socioeconómicos a nivel de vecindario podrían contribuir a las disparidades geográficas en la incidencia del cáncer de seno, según los investigadores del NIEHS y sus colaboradores. En conjunto, los resultados proporcionan evidencia adicional sobre el papel de las exposiciones ambientales en la incidencia del cáncer de seno y sugieren que **los factores de riesgo basados en la geografía** pueden variar según el subtipo de cáncer de seno.

<http://tinyurl.com/USBrCalnc> (Solo disponible en inglés)



La quema de leña en interiores podría estar relacionada con el cáncer de pulmón en mujeres de EE. UU.

La quema de leña de estufas y chimeneas en interiores se asocia con el desarrollo de cáncer de pulmón entre las mujeres de EE. UU., según investigadores del NIEHS, incluyendo la División de Toxicología Traslacional del instituto. Estos hallazgos son algunas de las **primeras pruebas prospectivas** en los EE. UU. que demuestran que incluso la exposición ocasional al humo de leña en interiores se asocia con una mayor incidencia de cáncer de pulmón, incluso entre los que nunca han fumado.

<http://tinyurl.com/WoodBurnLungCa> (Solo disponible en inglés)

Explorando el vínculo entre el trauma en los primeros años de vida y la diabetes

La asociación entre las experiencias traumáticas de la infancia y la diabetes tipo 2 varía según la raza y el origen étnico, según los investigadores del NIEHS y sus colaboradores. Según los autores, el estudio sugiere que las mujeres latinas pueden ser una **población poco estudiada** con un riesgo particularmente alto de diabetes tipo 2 asociada con el trauma de la vida temprana. Además, los esfuerzos personalizados de prevención e intervención que protegen a los jóvenes del trauma e inhiben los posibles mediadores, como las anomalías metabólicas, pueden ayudar a aliviar la carga de la diabetes tipo 2 entre las mujeres.

<http://tinyurl.com/ELTDiab> (Solo disponible en inglés)

Para ver todos los Artículos del Año del NIEHS, haga clic en el siguiente enlace:

<http://tinyurl.com/NIEHSPOY2023> (Solo disponible en inglés)

Discriminación Racial y Étnica e Hipertensión Según el Nivel Educativo Entre Una Cohorte de Mujeres de EE. UU.

Los investigadores del Estudio de Hermanas investigaron si la asociación entre la discriminación racial y étnica y la hipertensión variaba según los niveles de educación alcanzados. Aproximadamente **la mitad de todas las participantes** tenían al menos un título universitario cuando se inscribieron en el Estudio de Hermanas. Las mujeres negras/afroamericanas con al menos un título universitario informaron la mayor carga de discriminación basada en la raza y el origen étnico, con el 83% de las mujeres con hipertensión que informaron haber experimentado discriminación cotidiana (por ejemplo, trato injusto en una empresa), en comparación con el 64% de las mujeres con hipertensión y un título de escuela secundaria o menos. La discriminación cotidiana se asoció con **un mayor riesgo de hipertensión** entre las mujeres negras con una educación universitaria o superior, pero no entre las mujeres negras con algún estudio universitario, pero sin título. El nivel educativo no modificó la asociación entre la discriminación cotidiana y la hipertensión entre otros grupos raciales y étnicos. La hipertensión **relacionada con la discriminación** puede afectar de manera desproporcionada a las mujeres negras con los niveles más altos de educación.

<http://tinyurl.com/HypEdu> (Solo disponible en inglés)

El verdor del vecindario y la participación en tipos específicos de actividades físicas recreativas en el Estudio de Hermanas

Se sabe que tener espacios verdes en entornos urbanos tiene importantes beneficios para la salud. Se cree que estos beneficios se logran, en parte, debido al aumento de las oportunidades para la actividad física recreativa. Utilizando datos nacionales de cobertura del suelo, a cada participante del Estudio de Hermanas se le asignó una puntuación que capturaba su proximidad a los espacios verdes. En comparación con aquellas con el nivel más bajo de verdor, las participantes con el nivel más alto de verdor eran más propensas a trabajar en el jardín, participar en deportes, correr, caminar y participar en ejercicios de acondicionamiento. Estos hallazgos sugieren que **el verdor puede promover la actividad física** y proporcionar apoyo para la construcción y el mantenimiento de entornos verdes como una forma de mejorar la salud y el bienestar humanos.

<http://tinyurl.com/PhysActSIS> (Solo disponible en inglés)



Productos de cuidado Personal y cánceres sensibles a las hormonas

Un artículo reciente del Estudio de Hermanas exploró cómo los productos cotidianos de belleza, higiene y cuidado de la piel podrían estar relacionados con los cánceres de seno, ovario y útero. El estudio encontró que ciertas combinaciones de productos, particularmente en las categorías de higiene y belleza, podrían **aumentar el riesgo de cáncer de ovario o de seno**. Curiosamente, las combinaciones de productos para el cuidado de la piel se relacionaron con un menor riesgo de cáncer de seno. El cuestionario del Estudio de Hermanas preguntó sobre los tipos de productos, como champús o lociones, pero no incluyó preguntas sobre marcas o formulaciones específicas. Aun así, esta investigación proporciona nuevos conocimientos sobre el posible impacto de nuestras elecciones diarias de productos de cuidado personal en nuestra salud y sugiere la necesidad de más investigación sobre los efectos en la salud de estos productos cotidianos.

<http://tinyurl.com/PCHormones> (Solo disponible en inglés)



EL
ESTUDIO DE HERMANAS
INVESTIGACION SOBRE CANCER DEL SENO

Como siempre, si tiene actualizaciones o preguntas, comuníquese con nosotros al servicio de asistencia gratuito del Estudio de Hermanas, 877-4SISTER (877-474-7837), o envíenos un correo electrónico a update@sisterstudy.org.