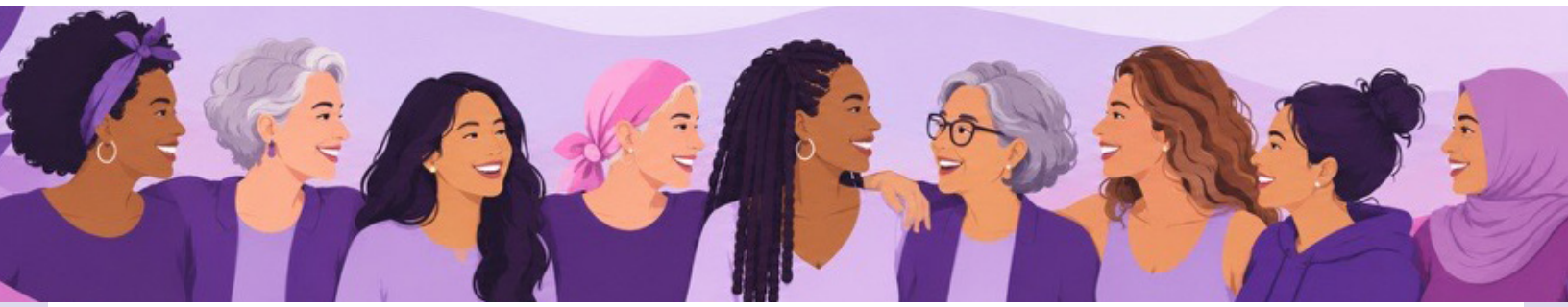
Octubre 2026

El Estudio de Hermanas

Investigacion Sobre Cancer De Mama

Mujer por mujer, hermana por hermana, ¡podemos hacer una diferencia!



Queridas participantes del Estudio de Hermanas —

Al mirar hacia el próximo año, quiero asegurarle personalmente que nuestra dedicación a los objetivos originales del Estudio de Hermanas y a la excelente ciencia sigue siendo tan fuerte como siempre. Aunque a veces estos tiempos puedan parecer desafiantes para la investigación científica, estamos profundamente agradecidos por el continuo apoyo del liderazgo de NIEHS, lo que nos permite seguir avanzando con nuestro importante trabajo.

Nuestros objetivos principales siguen siendo los mismos: averiguar cómo nuestro entorno y nuestros hábitos diarios afectan el riesgo de cáncer de mama, para poder encontrar maneras de prevenir la enfermedad para todos, especialmente para quienes tienen una hermana que lo ha tenido. También tenemos una oportunidad única de aprender cómo nuestro entorno influye en un envejecimiento saludable y en otros problemas de salud, como las enfermedades autoinmunes, la enfermedad de la vesícula biliar, las enfermedades cardiovasculares y la salud neurológica. Estamos investigando activamente los impactos en la salud del calor extremo, el humo de los incendios, la tinta de los tatuajes y los alimentos ultraprocesados. Además, estamos explorando cómo las experiencias de la primera infancia afectan la salud a largo plazo, y estamos usando nuevas tecnologías para comprender exactamente cómo nuestros entornos de vida nos afectan.



Para mantener este impulso, su participación continúa siendo más importante que nunca a medida que nuestra comunidad envejece. Cuando comenzamos, los participantes tenían entre 35 y 74 años. Hoy, nuestra edad promedio es de alrededor de 70, y estamos encantados de tener hermanas dedicadas en sus 80 y 90 años que todavía completan sus actualizaciones y se unen a proyectos especiales como el estudio ABC. Si recibe una invitación para participar en el estudio ABC, por favor, considera unirse: su ayuda es clave para descubrir cosas nuevas sobre la salud y el envejecimiento.

También estamos orgullosos de compartir que nuestro programa recibió recientemente una calificación sobresaliente de nuestro consejo asesor científico, el Consejo de Consejeros Científicos. Durante su revisión, destacaron específicamente nuestros éxitos pasados y las emocionantes oportunidades de descubrimiento futuro dentro del Estudio de Hermanas. En última instancia, nada de este impacto duradero sería posible sin usted. Simplemente no podríamos hacer esto sin participantes tan maravillosas y dedicadas.

Dale Sandler, Ph.D., investigadora principal del Estudio de Hermanas

El Estudio de Hermanas

Investigacion Sobre Cancer Del Seno

Mujer por mujer, hermana por hermana, ¡podemos hacer la diferencia!

Octubre 2026

¡Manténgase conectada con el Estudio de Hermanas!

sisterstudy.niehs.nih.gov

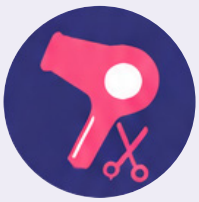
update@sisterstudy.org

¡Únase a nuestro grupo de Facebook!

¿Le interesa explorar más investigaciones del Estudio de Hermanas? Busque "**NIEHS Sister Study**" en Facebook, haga clic en "Grupos" y solicite unirse a nuestro grupo privado.

facebook.com/groups/niehssisterstudy

Últimas Novedades de Investigación



TRABAJO DE PELUQUERÍA

relacionado con condiciones

Comprendiendo las Exposiciones y Riesgos Para la Salud Entre los Peluqueros

Los peluqueros trabajan regularmente con productos que contienen químicos potencialmente dañinos, incluyendo tintes, decolorantes, alisadores y desinfectantes. Los investigadores del Estudio de Hermanas encontraron que las mujeres que trabajaron como peluqueras durante al menos dos años tenían más probabilidades que las que no eran peluqueras de reportar histerectomía o endometriosis, mientras que las peluqueras negras tenían más probabilidades de reportar fibromas uterinos. Entre las peluqueras de largo plazo, el uso frecuente de permanentes, alisadores químicos o tintes permanentes en clientes también se asoció con histerectomía. No se encontraron asociaciones con cáncer de mama, ovario o útero.

tinyurl.com/SS-Hairdressers



CONTAMINACIÓN DEL AIRE

el momento puede importar para el riesgo de cáncer de mama

Contaminación del Aire y Cáncer de Mama: Cuándo la Exposición Puede Importar Más

La evidencia creciente sugiere que la contaminación del aire podría estar relacionada con un mayor riesgo de cáncer de mama, pero algunos periodos de la vida pueden ser más sensibles a sus efectos. Usando los historiales residenciales de las participantes, los investigadores del Estudio de Hermanas estimaron la exposición al dióxido de nitrógeno (NO2) y a las partículas finas (PM2.5). Una mayor exposición alrededor del primer o más reciente nacimiento de una mujer y durante la perimenopausia se asoció con un aumento en el riesgo de cáncer de mama. Los investigadores también encontraron algunas diferencias potenciales en los períodos de susceptibilidad al cáncer de mama dependiendo del estado del receptor de estrógeno.

tinyurl.com/SS-AirPollution



ALISADORES DE PELO

vinculados a tipos adicionales de cáncer

Alisadores/Relajantes Químicos para el Cabello y Cánceres no Reproductivos

Investigaciones anteriores han relacionado los alisadores y relajantes químicos para el cabello con algunos cánceres reproductivos, pero se sabe menos sobre otros tipos de cáncer. Entre más de 46,000 participantes del Estudio de Hermanas, los investigadores encontraron que el uso de estos productos estaba asociado con mayores tasas de cáncer de tiroides, linfoma no Hodgkin y cáncer de páncreas. Se encontró poca o ninguna evidencia de asociación con melanoma, cáncer de pulmón, leucemia, cáncer colorrectal o cáncer de riñón.

tinyurl.com/SS-HairStraighteners

¡Estamos aquí para ayudar!

Contáctanos en la línea de asistencia del Estudio de Hermanas:

877-4SISTER (877-474-7837)

update@sisterstudy.org