



¡Las hermanas Latinas cumplen un papel clave en el Estudio de Hermanas!

“Las **Latinas** pueden tener diferentes exposiciones, historial de reproducción y creencias culturales que podrían repercutir en el riesgo y las experiencias relacionados con el cáncer de seno. Las **Latinas** del Estudio de Hermanas están haciendo contribuciones únicas y perdurables.”

- Dra. Mary Díaz Santana



La Dra. Mary Díaz Santana liderará un **nuevo proyecto del Estudio de Hermanas con las Latinas** como eje. Mientras estudiaba para el doctorado, su trabajo se centró en el rol de la aculturación en las pruebas de detección del cáncer entre las **Latinas**, así como el rol que tienen los ftalatos (una familia de sustancias químicas que se usan como solventes, en cosméticos y para hacer más flexible el plástico PVC) en el riesgo de cáncer de seno y la obesidad. El interés principal de la Dra. Díaz Santana es disminuir la carga de enfermedades crónicas entre la población latina y junto a su equipo, planifica examinar los factores de riesgo específicos para los subtipos de cáncer de seno en las **Latinas** que participan en el Estudio de Hermanas.

¡Usted está ayudando al equipo del Estudio de Hermanas a obtener más información sobre la salud de las Latinas!



Datos importantes sobre el cáncer de seno en las Latinas¹:

- El cáncer de seno es el segundo tipo de cáncer más frecuente entre las **Latinas**
- Las **Latinas** suelen recibir el diagnóstico de cáncer de seno en las etapas más avanzadas, cuando es más peligroso y difícil de tratar
- Es la principal causa de muerte por cáncer entre las **Latinas**

Esto es importante para las mujeres del Estudio de Hermanas

Si bien el cáncer de seno es menos frecuente en las **Latinas** (5.5 % de las participantes) en comparación con las mujeres blancas no **Latinas** (7.4 % de las participantes) del Estudio de Hermanas, **las Latinas tenían más probabilidad de ser diagnosticadas en la etapa 3 del tumor o mayor (9 % frente a 6 %).**

Estas son otras formas en que se utiliza la información que usted nos brinda—

Sueño y discriminación

Dormir es importante para la buena salud. Muchas cosas pueden afectar la duración y la calidad del sueño. En un artículo recientemente publicado del Estudio de Hermanas, aprendimos lo siguiente:

- El 18 % de las **Latinas** informaron haber sufrido al menos un episodio de discriminación racial/étnico grave
- El 36 % de las **Latinas** informaron discriminación cotidiana (o “leve”)
- Ambos tipos de discriminación (grave y leve) se asociaron con una mayor prevalencia de corta duración del sueño (menos de las 7 horas recomendadas) para todas las razas/orígenes étnicos
- Sufrir discriminación grave y leve se asoció con una mayor prevalencia de síntomas de insomnio
- La asociación entre discriminación grave e insomnio fue más marcada entre las **Latinas con trabajos por turnos**

Síndrome metabólico y sueño

Las personas que tienen presión arterial alta, obesidad abdominal y niveles altos de colesterol, de azúcar en la sangre o de triglicéridos, suelen padecer varias de estas afecciones al mismo tiempo. El agrupamiento de estas afecciones se conoce como **síndrome metabólico**, que se ha vinculado a un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Un artículo del Estudio de Hermanas mostró que el sueño deficiente se asocia con el síndrome metabólico³. Entre las Latinas, los investigadores hallaron que:

- Las Latinas posmenopáusicas con corta duración del sueño e insomnio tenían una prevalencia más alta del síndrome metabólico en comparación con las Latinas sin problemas del sueño.
- También se observó una asociación entre el sueño deficiente y la obesidad abdominal en mujeres posmenopáusicas. Esta asociación fue más fuerte entre las Latinas que entre otras mujeres.

¿Qué otros factores contribuyen al riesgo de desarrollar síndrome metabólico?

- Se cree que los principales factores de riesgo para el síndrome metabólico son el sobrepeso, la obesidad y el sedentarismo.
- También son importantes la edad, los antecedentes familiares y algunas afecciones médicas (p. ej., síndrome del ovario poliquístico, SOP).

Investigaciones nuevas y en curso específicas para mujeres Latinas:

Factores de riesgo específicos del subtipo de cáncer de seno en Latinas

No todos los cánceres de seno son iguales. Existen diferentes subtipos que se caracterizan por la presencia o la ausencia de ciertos tipos de receptores hormonales en el tejido tumoral (p. ej., receptores de estrógenos). Estos subtipos de cáncer de seno tienen algunas diferencias en sus factores de riesgo, pronósticos y tratamientos. Sabemos lo siguiente:

- Los subtipos de cáncer de seno varían en frecuencia entre los distintos grupos raciales/étnicos.
- Los factores de riesgo pueden diferir para los diferentes subtipos de cáncer de seno.
- Sin embargo, existe escasa información sobre si los factores de riesgo para el cáncer de seno difieren por subtipo entre las Latinas.

El nuevo estudio de la Dra. Díaz Santana está diseñado para llenar este vacío en el conocimiento sobre el cáncer de seno en las Latinas.

Vitamina D y cáncer de seno en Latinas

Hace poco mostramos⁴ que niveles más altos de vitamina D en la sangre y el uso habitual de suplementos con vitamina D se asociaban con una **disminución** en los riesgos de cáncer de seno. La muestra del estudio no fue lo suficientemente grande como para que pudiéramos analizar las diferencias por raza u origen étnico.

Los datos disponibles sugieren que las Latinas tienen menor probabilidad de tomar suplementos con vitamina D y de tener niveles más bajos de vitamina D en la sangre que las blancas no Latinas.

En un proyecto nuevo, *examinaremos la asociación entre la vitamina D y el cáncer de seno en participantes del Estudio de Hermanas que se identifican como negras o Latinas/hispanas.*

¿Cómo puede seguir ayudando al Estudio de Hermanas a responder preguntas importantes sobre la salud de las Latinas?

- **Responda sus cuestionarios anuales.** Puede llamar a nuestro servicio de asistencia del estudio si necesita ayuda.
- **Manténganos al tanto de cualquier cambio importante en su vida.** ¿Se mudó? ¿Tuvo algún cambio importante en su salud?
- Permítanos **obtener expedientes médicos importantes** si los solicitamos.
- Recuerde que cada mujer tiene una historia de salud particular. ¡Queremos escucharlas todas!

Referencias:

1. Miller KD, Goding Sauer A, Ortiz AP, et al. Cancer Statistics for Hispanics/Latinos, 2018. *CA Cancer J Clin* 2018; 68(6): 425-45.
2. Lee S, Chang AM, Buxton OM, Jackson CL. Multiple Types of Perceived Job Discrimination and Sleep Health among Working Women: Findings from the Sister Study. *Am J Epidemiol* 2020.
3. Gaston SA, Park YM, McWhorter KL, Sandler DP, Jackson CL. Multiple poor sleep characteristics and metabolic abnormalities consistent with metabolic syndrome among white, black, and Hispanic/Latina women: modification by menopausal status. *Diabetol Metab Syndr* 2019; 11: 17.
4. O'Brien KM, Sandler DP, Taylor JA, Weinberg CR. Serum Vitamin D and Risk of Breast Cancer within Five Years. *Environ Health Perspect* 2017; 125(7): 077004.

El Estudio de Hermanas
877-4SISTER (877-474-7837)
sisterstudy.niehs.nih.gov

Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU.
Institutos Nacionales de Salud
Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Ambiental