



# EL ESTUDIO DE HERMANAS

## INVESTIGACION SOBRE CÁNCER DEL SENO

¡LAS HERMANAS LATINAS TIENEN UN PAPEL CLAVE EN EL ESTUDIO DE HERMANAS!

“Las Latinas pueden tener diferentes exposiciones, historial de reproducción y creencias culturales que podrían repercutir en el riesgo y las experiencias relacionados con el cáncer de seno. **Las Latinas del Estudio de Hermanas** están haciendo contribuciones únicas y perdurables.” - Dra. Mary Díaz Santana

**¡Usted está ayudando al equipo del Estudio de Hermanas a obtener más información sobre la salud de las Latinas!**

¡El Estudio de Hermanas quiere saber sobre cambios importantes en su información de salud o de contacto!

- ¿Se mudó o cambió su número de teléfono o dirección de correo electrónico?
- ¿Le han diagnosticado cáncer o alguna otra enfermedad importante?
- ¿Ha tenido alguna lesión o cirugía importante?
- ¿Desea compartir alguna otra información con el estudio?



### El Estudio Sugiere que las Mujeres Negras e Hispánicas con una Baja Cantidad de Vitamina D tienen Mayor Probabilidad de Padecer Cáncer de Seno

Los resultados vinculan una cantidad adecuada de vitamina D en la sangre con tasas más bajas de cáncer de seno, particularmente entre las latinas.

De entre las mujeres que se definieron como negras/afroamericanas o hispanas/latinas, aquellas con una **cantidad baja de vitamina D en la sangre tenían más probabilidad de padecer cáncer de seno que aquellas con cantidad suficiente**. En un estudio publicado por Wiley Online Library en *CANCER*, una revista científica revisada por expertos de la Sociedad Americana del Cáncer, la relación entre la cantidad baja de vitamina D y el cáncer de seno fue especialmente evidente entre las mujeres hispanas/latinas.

Las mujeres negras/afroamericanas tienen **una cantidad media de vitamina D inferior a la de las mujeres blancas no hispanas**. Aunque la investigación sugiere que la vitamina D puede proteger contra el cáncer de seno, pocos estudios han considerado el papel de la raza/grupo étnico, en esta relación. Para investigar esto, Katie O'Brien, PhD, del Instituto Nacional de Ciencias de Salud Medioambiental, y sus colegas, obtuvieron muestras de sangre de 415 mujeres (290 negras/afroamericanas, 125 hispanas/latinas no negras) que más tarde padecieron cáncer de seno, así como de 1447 mujeres (1010 negras/afroamericanas, 437 hispanas/latinas) que no padecieron cáncer de seno.

A lo largo de un seguimiento promedio de 9.2 años, **las mujeres con cantidades suficientes de vitamina D presentaron una tasa de cáncer de seno un 21 % inferior a la de las mujeres con deficiencia de vitamina D (<20 ng/ml)**. La relación era más fuerte entre las mujeres hispanas/latinas, que tenían una tasa un 48 % menor si tenían cantidad suficiente de vitamina D. La relación fue más débil entre las mujeres negras/afroamericanas, que tenían una tasa un 11 % menor si tenían una cantidad suficiente de vitamina D.

“Junto con los estudios anteriores en este tema, este artículo sugiere que **la vitamina D puede asociarse con un riesgo reducido de cáncer de seno**, incluso entre mujeres que se autodefinen como negras, afroamericanas, hispanas o latinas,” dijo la Dra. O'Brien. “Dado que las mujeres que se definen como miembros de estos grupos tienen una cantidad menor de vitamina D, en promedio, que las mujeres blancas no hispanas, podrían recibir **mayores beneficios para la salud de las intervenciones que promueven el consumo de vitamina D**. Sin embargo, quedan preguntas acerca de si estas asociaciones son verdaderamente causales y, si es así, qué cantidad de vitamina D es la más beneficiosa.”

Puede encontrar más información en: <https://tinyurl.com/LowVitD>

El Estudio de Hermanas

877-4SISTER (877-474-7837)

[sisterstudy.niehs.nih.gov](https://sisterstudy.niehs.nih.gov)



### Uso del examen de detección del cáncer de seno por lugar de nacimiento y raza/etnia

En los EE. UU., las mujeres hispanas/latinas **tienen mayor probabilidad de ser diagnosticadas con un estadio posterior de cáncer de seno** que las mujeres blancas no hispanas. Los esfuerzos para aumentar los exámenes de detección y reducir esta disparidad podrían ser más eficaces si comprendiéramos los factores que contribuyen a esta disparidad.

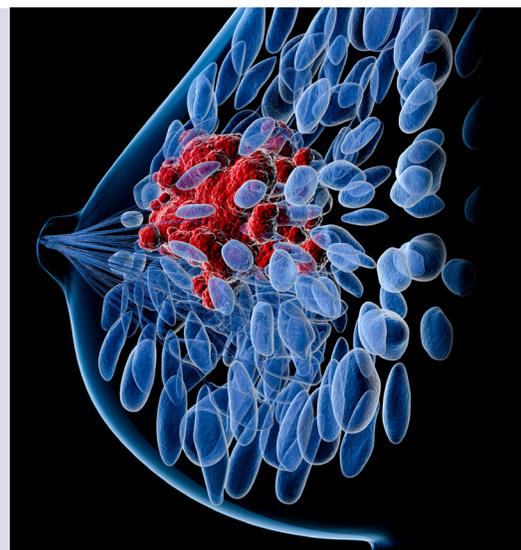
Nos preguntábamos si el lugar de nacimiento tenía algo que ver. En el cuestionario inicial del Estudio de Hermanas preguntamos sobre los métodos de detección, incluidas mamografía, ecografía y resonancia magnética (RM). Categorizamos a las mujeres como recientemente examinadas (hace  $\leq 2$  años), anteriormente examinadas (hace  $> 2$  años) o nunca examinadas, y encontramos que en comparación con las mujeres blancas no hispanas/latinas nacidas en EE. UU., las mujeres hispanas/latinas nacidas en EE. UU. **tenían mayor probabilidad de haber sido examinadas anteriormente para el cáncer de seno** y las mujeres hispanas/latinas nacidas en otros países tenían **mayor probabilidad de no haber sido nunca examinadas para el cáncer de seno**. La identidad interseccional de las mujeres hispanas/latinas nacidas en otros países supone barreras únicas para acceder a servicios de atención médica preventiva en los EE.UU.

Puede encontrar más información en: <https://tinyurl.com/BrScreenRace>

### Pruebas de agregación y cáncer de mama

Los datos genéticos del Estudio de Hermanas se combinaron con datos de muchos otros estudios para examinar cómo los efectos combinados de múltiples mutaciones en el mismo gen podrían contribuir al riesgo de cáncer de mama. Los investigadores encontraron que entre mujeres de ascendencia europea, 14 genes se asociaban notablemente con el riesgo de cáncer de mama. Dos de ellos, *FMNL3* y *AC058822.1*, nunca antes habían estado relacionados al cáncer de mama. En un análisis que además incluía a personas de ascendencia asiática, africana y latinoamericana e hispana, los investigadores observaron una asociación muy fuerte entre el cáncer de mama y el *ESR1*, el gen que codifica los receptores de estrógenos. Aunque la información sobre estos genes aún no tiene utilidad clínica, los resultados ponen en relieve la importancia de estudiar los factores de riesgo genético en poblaciones diversas y considerar el efecto combinado de múltiples mutaciones en un mismo gen.

Puede encontrar más información en: <https://tinyurl.com/AggrTestBC>



## EL ESTUDIO DE HERMANAS

### INVESTIGACIÓN DEL CÁNCER DE SENO

Como es siempre, si tiene actualizaciones o preguntas, comuníquese con nosotros al servicio de asistencia gratuito del Estudio de Hermanas, 877-4SISTER (877-474-7837), o envíenos un correo electrónico a [update@sisterstudy.org](mailto:update@sisterstudy.org).