



EL

ESTUDIO DE HERMANAS

INVESTIGACION SOBRE CANCER DEL SENO

MUJER POR MUJER, HERMANA POR HERMANA, ¡PODEMOS HACER LA DIFERENCIA!

VERANO 2022

Queridas Hermanas

Para ayudarla a mantenerse al día con las últimas noticias del Estudio de Hermanas, planeamos enviarle volantes o correo electrónico periódicamente con nuestras últimas actualizaciones. También encontrará las últimas noticias en la página de internet del Estudio de Hermanas sisterstudy.niehs.nih.gov/Spanish/articles.htm y en nuestra página de Facebook del grupo del Estudio de Hermanas. Para unirse a nuestro grupo de Facebook, busque "NIEHS Sister Study" en Facebook, desplácese a la derecha de la barra superior, haga clic en "Grupos" y solicite unirse a nuestro grupo privado. También puede seguir este enlace directo: www.facebook.com/groups/niehsisterstudy.

¡Gracias por ayudar a nuestros investigadores a continuar avanzando en la investigación del cáncer de seno!

Los hallazgos vinculan un nivel adecuado de vitamina D en sangre con tasas más bajas de cáncer de seno, particularmente entre las latinas.

De entre las mujeres que se identificaron como negras/ afroamericanas o hispanas/latinas, aquellas con un nivel bajo de vitamina D en la sangre tenían más probabilidades de desarrollar cáncer de seno que aquellas con niveles adecuados. En un estudio publicado por Wiley Online Library en *CANCER*, una revista científica revisada por pares de la Sociedad Americana Contra el Cáncer, **el vínculo entre los niveles bajos de vitamina D y el cáncer de seno fue especialmente evidente entre las mujeres hispanas/latinas**. Las mujeres negras/afroamericanas tienen niveles promedio más bajos de vitamina D que las mujeres blancas no hispanas. Aunque la investigación sugiere que la vitamina D puede proteger contra el cáncer de seno, pocos estudios han considerado el papel de la raza/grupo étnico, según este enlace: <https://bit.ly/37hPalB> (solo en inglés)



Sueño e hipertensión

Los investigadores del Estudio de Hermanas y los investigadores de la Universidad de Duke examinaron la asociación entre los patrones de sueño deficientes y el riesgo de desarrollar hipertensión (presión arterial alta). **Descubrieron que las mujeres con insomnio (dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormida) o insomnio más sueño breve (<7 horas por noche) tenían más probabilidades de desarrollar hipertensión**. Estas asociaciones fueron más fuertes entre las mujeres más jóvenes y premenopáusicas, pero no se diferenciaron según la raza/grupo étnico. Esta investigación demuestra cómo la falta de sueño puede afectar otros aspectos de la salud. Puede encontrar más información en: <https://bit.ly/3sgBU85> (solo en inglés)



Recuerde completar la encuesta más reciente de actualización de salud.

¡Gracias si ya la completó! Si no, por favor revise sus correos electrónicos y/o su bandeja de entrada.



¿Teñirse el cabello puede aumentar el riesgo de cáncer de mama? Los expertos del Estudio de Hermanas explican:

En un estudio de 2019 publicado en el International Journal of Cancer, los investigadores de los Institutos Nacionales de Salud de EE. UU. analizaron las cifras del Estudio de Hermanas, que dio seguimiento a más de 46.000 mujeres que tenían al menos una hermana a la que se le había diagnosticado cáncer de mama y que no tenían antecedentes de cáncer de mama ellas mismas. **“Nuestros hallazgos para cualquier uso de tinte permanente para el cabello en el último año sugirieron un ligero aumento en el riesgo de cáncer de mama, aunque las asociaciones fueron más fuertes para el uso de alisadores químicos y para el uso de tintes para el cabello entre las mujeres negras”**, dice la coautora del estudio, Alexandra J. White, PhD, investigadora de la Rama de Epidemiología del Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Ambiental.

Puede encontrar más información en: <https://bit.ly/3FrFHoE> (solo en inglés)

¡Démosle la bienvenida a la investigadora del Estudio de Hermanas, la **Dra. Che-Jung Chang!** La Dra. Chang recibió recientemente su doctorado en Ciencias de la Salud Ambiental de la Rollins School of Public Health, de la Universidad de Emory. Se unió al grupo de la Dra. Alexandra White en septiembre de 2021 como becaria de investigación posdoctoral en el Instituto Nacional de Ciencias de la Salud Ambiental. Su investigación se centrará en cómo la exposición a los contaminantes ambientales interviene en el desarrollo y el avance de los cánceres reproductivos en las mujeres. Para su primer proyecto de investigación del Estudio de Hermanas, la Dra. Chang examinará cómo los productos de cuidado personal, que pueden contener sustancias químicas disruptoras endocrinas, están relacionados con los cánceres del aparato reproductor femenino.

¡Muchas gracias a nuestras generosas hermanas del Estudio de Hermanas!

Desde que comenzamos a analizar los datos proporcionados por nuestras generosas hermanas, **nuestros investigadores han publicado ¡más de 200 artículos científicos!** Estos hallazgos contribuyen a mejorar nuestra comprensión de las causas ambientales y genéticas del cáncer de mama y otros temas importantes en la salud de la mujer. Estamos orgullosos de lo que hemos logrado junto con nuestras hermanas del estudio. ¡Gracias por seguir con nosotros!

Para ver los resultados de nuestro estudio, visite la página de internet del Estudio de Hermanas: <https://sisterstudy.niehs.nih.gov/English/articles.htm>



EL
ESTUDIO DE HERMANAS
INVESTIGACION SOBRE CANCER DEL SENO

Como siempre, si tiene actualizaciones o preguntas, comuníquese con nosotros al servicio de asistencia gratuito del Estudio de Hermanas, 877-4SISTER (877-474-7837), o envíenos un correo electrónico a update@sisterstudy.org.