



EL ESTUDIO DE HERMANAS

INVESTIGACION SOBRE CANCER DEL SENO

MUJER POR MUJER, HERMANA POR HERMANA, ¡PODEMOS HACER LA DIFERENCIA!

Queridas Hermanas

Para ayudarla a mantenerse al día con las últimas noticias del Estudio de Hermanas, planeamos enviarle volantes periódicamente con nuestras últimas actualizaciones. También encontrará las últimas noticias en la página de internet del Estudio de Hermanas sisterstudy.niehs.nih.gov/Spanish/new.htm y en nuestra página de Facebook del grupo del Estudio de Hermanas. Para unirse a nuestro grupo de Facebook, busque "NIEHS Sister Study" en Facebook, desplácese a la derecha de la barra superior, haga clic en "Grupos" y solicite unirse a nuestro grupo privado. También puede seguir este enlace directo: www.facebook.com/groups/niehsisterstudy.
¡Gracias por ayudar a nuestros investigadores a continuar avanzando en la investigación del cáncer de seno!



¡Conozca a la Dra. Sarah Cohen, la nueva Directora de Proyectos del Estudio de Hermanas!

En este puesto, supervisará todos los aspectos de los datos, el laboratorio y los manuscritos del estudio utilizando nuestro rico recurso de datos. Ella proporcionará supervisión científica al equipo del estudio y trabajará en estrecha colaboración con los investigadores del estudio en el NIEHS para continuar construyendo sobre el increíble legado de este importante estudio.

Sarah se unió recientemente al equipo y pasó la última década liderando una práctica de consultoría en el sector privado. Ha diseñado y dirigido estudios de investigación en los EE. UU. y al rededor del mundo que cubrieron una variedad de temas que incluyen enfermedades cardiovasculares, diabetes, detección de cáncer, alimentación infantil, nutrición de cuidados intensivos, actividad física, y posibles efectos en la salud de las exposiciones ambientales. Sarah también ha pasado más de veinte años como investigadora en el Estudio del Millón de Personas, que es el primer y más grande estudio de su tipo que investiga los efectos en la salud de la radiación de baja dosis en trabajadores y veteranos estadounidenses a lo largo del siglo 20. Comenzó su carrera como investigadora en el Estudio de Cohorte de la Comunidad del Sur, que es un gran estudio en el sur de los Estados Unidos diseñado para comprender mejor las causas fundamentales de las disparidades en la salud del cáncer.

¡Bienvenida al equipo, Sarah!



Recuerde completar la encuesta más reciente de actualización de salud.

**¡Gracias si ya la completó!
 Si no, por favor revise sus correos electrónicos y/o su buzón de correos.**

NUESTROS HALLAZGOS RECIENTES:

Obesidad, afecciones metabólicas y cáncer de tiroides

La incidencia del cáncer de tiroides ha aumentado en todo el mundo. El aumento de las tasas de obesidad puede desempeñar un papel, y los investigadores del Estudio de Hermanas buscaron investigar más a fondo cómo el índice de masa corporal, otras medidas del tamaño corporal y ciertas afecciones relacionadas con el metabolismo pueden estar relacionadas con el cáncer de tiroides. 259 participantes del Estudio de Hermanas han sido diagnosticadas con cáncer de tiroides desde que se inscribieron. Un índice de masa corporal más alto, una circunferencia de cintura más alta y una relación cintura-cadera más alta se relacionaron positivamente con la aparición de cáncer de tiroides, al igual que los trastornos lipídicos como el colesterol alto, la diabetes límite, la hipertensión (presión arterial alta) y el síndrome de ovario poliquístico. Estos hallazgos proporcionan información sobre los posibles mecanismos biológicos que vinculan la obesidad y el cáncer de tiroides. [Haga clic aquí para leer más!](#) (Solo disponible en inglés)

¡Muchas gracias
a nuestras generosas
hermanas del Estudio
de Hermanas!

Desde que comenzamos a analizar los datos proporcionados por nuestras generosas hermanas, **nuestros investigadores han publicado ¡más de 300 artículos científicos!** Estos hallazgos contribuyen a mejorar nuestra comprensión de las causas ambientales y genéticas del cáncer de mama y otros temas importantes en la salud de la mujer. Estamos orgullosos de lo que hemos logrado junto con nuestras hermanas del estudio. ¡Gracias por seguir con nosotros!

Para ver los resultados de nuestro estudio, visite la página de internet del Estudio de Hermanas: <https://sisterstudy.niehs.nih.gov/Spanish/articles.htm>



¡[Haga clic aquí](#) para ver una nueva entrevista con la Dra. Alexandra White, investigadora del Estudio de Hermanas, sobre la reciente publicación de su equipo sobre las planchas químicas para el cabello! (Solo disponible en inglés)

Heredabilidad compartida entre cánceres

Ciertos factores genéticos pueden contribuir al riesgo de varios tipos de cáncer. En un [estudio colaborativo reciente](#) que incluyó a casi 1 millón de personas con y sin cáncer, los investigadores identificaron 15 mutaciones genéticas asociadas con los 12 tipos de cáncer estudiados (seno, colorrectal, endometrio, esófago, glioma, cabeza y cuello, pulmón, melanoma, ovario, páncreas, próstata y renal). Otros 77 sitios genéticos se asociaron con al menos 2 de los tipos de cáncer. En general, estos resultados sugieren que algunas variantes genéticas de riesgo se comparten entre los cánceres, aunque gran parte de la heredabilidad del cáncer es específica del cáncer. [Haga clic aquí para leer más!](#) (Solo disponible en inglés)

Complicaciones del embarazo y cáncer de seno premenopáusico

Las complicaciones del embarazo, la preeclampsia y el parto prematuro, pueden afectar el riesgo futuro de cáncer de seno de diferentes maneras, aunque las mujeres con preeclampsia tienen más probabilidades de tener un parto prematuro. Se necesitaba un estudio muy grande para desentrañar estas relaciones. En un artículo publicado recientemente, los investigadores del Estudio de Hermanas dirigieron un análisis de datos de 6 estudios de cohortes diferentes, incluido el Estudio de Hermanas, para tratar de comprender cómo la preeclampsia y el parto prematuro pueden estar relacionados con el cáncer de seno que ocurre antes de la menopausia. Encontraron que las mujeres que experimentaron preeclampsia eran menos propensas a desarrollar cáncer de seno premenopáusico. Si bien el parto prematuro no se asoció con el cáncer de seno premenopáusico en todas las mujeres, sí se asoció con tasas más altas de cáncer de seno premenopáusico entre las que experimentaron preeclampsia o hipertensión gestacional (presión arterial alta durante el embarazo). Este estudio ayuda a aclarar las complicadas relaciones entre ciertas complicaciones del embarazo y el riesgo de cáncer de seno premenopáusico y puede ayudar a identificar a las mujeres de alto riesgo. [Haga clic aquí para leer más!](#) (Solo disponible en inglés)

Como siempre, si tiene actualizaciones o preguntas, comuníquese con nosotros al servicio de asistencia gratuito del Estudio de Hermanas, 877-4SISTER (877-474-7837), o envíenos un correo electrónico a update@sisterstudy.org.