



EL ESTUDIO DE HERMANAS INVESTIGACION SOBRE CÁNCER DEL SENO

MUJER POR MUJER, HERMANA POR HERMANA, ¡PODEMOS HACER LA DIFERENCIA!

Febrero 2020

Queridas Hermanas —

Para ayudarla a mantenerse al día con las últimas noticias del Estudio de Hermanas, planeamos enviarle volantes o correo electrónico periódicamente con nuestras últimas actualizaciones. También encontrará las últimas noticias en la página de internet del Estudio de Hermanas sisterstudy.niehs.nih.gov/Spanish/articles.htm y en nuestra página de Facebook del grupo del Estudio de Hermanas. **Para unirse a nuestro grupo de Facebook**, busque "NIEHS Sister Study" en Facebook, desplácese a la derecha de la barra superior, haga clic en "Grupos" y solicite unirse a nuestro grupo privado. También puede seguir este enlace directo www.facebook.com/groups/niehsisterstudy. **¡Gracias por ayudar a nuestros investigadores a continuar avanzando en la investigación del cáncer de seno!**



Actividad Física en Adultos y Riesgo de Cáncer de Seno en Mujeres con Antecedentes Familiares de Cáncer de Seno

La investigación ha demostrado que realizar ejercicio regularmente reduce el riesgo de cáncer de seno en general, pero no estaba claro si el beneficio también se aplicaría a las mujeres con antecedentes familiares de cáncer de seno. Nuestra investigación en el Estudio de Hermanas, donde todas las mujeres tienen antecedentes familiares de cáncer de seno, mostró que el ser físicamente más activa se asoció con una reducción en el cáncer de seno posmenopáusico, pero no en el cáncer de seno premenopáusico.

Lea más aquí (solo en inglés): <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/30333218>

¿Sabía que la edad promedio de las mujeres en el Estudio de Hermanas es ahora de 67 años?

¡Nuestra participante Hermana más joven tiene solo 44 años y nuestra participante más "sabia" se está fortaleciendo a los 89 años!

La Edad Biológica más Antigua se Relaciona con un Riesgo Elevado de Cáncer de Seno

Gracias a ustedes nuestras participantes del Estudio de Hermanas por su continua dedicación al estudio, los investigadores han podido publicar hallazgos importantes como este sobre "si la edad biológica de una mujer es mayor que su edad cronológica, tiene un mayor riesgo de desarrollar cáncer de seno."

Lea más aquí (solo en inglés):

<https://www.nih.gov/news-events/news-releases/older-biologic-age-linked-elevated-breast-cancer-risk>



Como siempre, por favor comuníquese con nosotros en el servicio de asistencia del Estudio de Hermanas al número gratuito 877-474-7837 o envíenos un correo electrónico a update@sisterstudy.org si tiene problemas o preguntas.