



EL ESTUDIO DE HERMANAS

INVESTIGACION SOBRE CANCER DE MAMA

MUJER POR MUJER, HERMANA POR HERMANA, ¡PODEMOS HACER UNA DIFERENCIA!

Queridas Hermanas —

Para ayudarlas a mantenerse al día con las últimas noticias del Estudio de Hermanas, planeamos enviarles periódicamente folletos con nuestras últimas actualizaciones. También encontrarán las últimas noticias en el sitio web del Estudio de Hermanas sisterstudy.niehs.nih.gov/Spanish/articles.htm y en nuestra página del grupo del Estudio de Hermanas en Facebook. **Para unirse a nuestro grupo de Facebook**, busque "NIEHS Sister Study" en Facebook, desplácese a la derecha de la barra superior, haga clic en "Groups" y solicite unirse a nuestro grupo privado. También puede seguir este enlace directo: www.facebook.com/groups/niehsisterstudy.

¡Gracias por ayudar a nuestros investigadores a seguir avanzando en la investigación del cáncer de mama!

Actividad física previa al diagnóstico y respuesta al tratamiento de quimioterapia en supervivientes de cáncer de mama

Colaboradores de la Facultad de Medicina de la Universidad Estatal de Pensilvania utilizaron información clínica compartida por las participantes del Estudio de Hermanas que habían sido diagnosticadas con cáncer de mama en etapas I, II o III para determinar **cómo el ejercicio afecta la respuesta a los tratamientos contra el cáncer de mama**. De las 180 mujeres a las que se les prescribió quimioterapia neoadyuvante (es decir, prequirúrgica), 45 (25%) lograron una respuesta patológica completa, lo que significa que **no quedaba cáncer residual después del tratamiento**. En una evaluación de cómo los niveles de actividad física previos al diagnóstico afectaban al tratamiento y la respuesta, los investigadores no observaron ninguna asociación entre los niveles de actividad física y la respuesta de las participantes al tratamiento o su capacidad para completar el tratamiento prescrito. Se necesita más investigación para comprender mejor qué factores influyen en la tolerancia y la respuesta a la quimioterapia en las participantes.

Leer Más: <https://tinyurl.com/PhysChemo> (Solo disponible en inglés)



META 100%!!!!

67.8%

¡Gracias si ya ha completado su Actualización de Salud del 2023-2024!

En octubre de 2023 comenzamos a contactar a todas las Hermanas para completar sus actualizaciones de salud de este año. ¡Gracias a nuestras hermanas que ya han completado sus actualizaciones! ¡Hemos alcanzado el **67.8%**!

IMC y riesgo de cáncer de mama en torno a la edad de la menopausia

Se sabe que un índice de masa corporal (IMC) elevado se asocia a un **menor riesgo de cáncer de mama antes de la menopausia, pero a un mayor riesgo después de la menopausia**. En un proyecto colaborativo que incluyó el Estudio de Hermanas y a otras 15 cohortes con información sobre mujeres menores de 55 años, los investigadores intentaron comprender mejor cuándo ocurrió esta reversión. Los resultados indicaron que el IMC se **asociaba inversamente** con el cáncer de mama en todas las edades de interés, lo que implica que el IMC no se asocia con un mayor riesgo de cáncer de mama hasta después de los 55 años. Leer Más: <https://tinyurl.com/BMIRiskMeno> (Solo disponible en inglés)

Subconjuntos de Leucocitos Circulantes Antes y Después del Diagnóstico y Tratamiento de Cáncer de Mama

Se sabe que las mujeres con antecedentes de cáncer de mama tienen un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardíacas y otras enfermedades crónicas más adelante en la vida, pero no siempre se conocen bien los motivos. Una investigación recientemente publicada en el Estudio de Hermanas evaluó si los cambios en la composición de la sangre, medidos por la frecuencia relativa de ciertos tipos de células, podrían ofrecer algunas pistas. Usando muestras de sangre recolectadas de 410 mujeres participantes en el Estudio de Hermanas, entre ellas 185 supervivientes de cáncer de mama, los investigadores descubrieron que las supervivientes al cáncer de mama tenían **porcentajes relativos más bajos** de tipos específicos de glóbulos blancos, como eosinófilos, linfocitos T CD4+ colaboradores totales y linfocitos B de memoria, que las mujeres sin cáncer de mama, y porcentajes relativos más altos de glóbulos blancos B ingenuos circulantes. Había indicios de que estos cambios estaban **relacionados con tratamientos específicos del cáncer de mama**, ya que la radioterapia se asoció a una disminución de los niveles totales de linfocitos T CD4+, mientras que la quimioterapia se asoció con **aumentos en** los niveles de linfocitos B ingenuos. Estos resultados ayudan a dilucidar algunas de las consecuencias para la salud a largo plazo del cáncer de mama y su tratamiento, y algún día podrían ayudar a identificar a las mujeres que podrían beneficiarse de un seguimiento de la salud más frecuente o enfocado después del tratamiento.

Leer Más: <https://tinyurl.com/LeukBC> (Solo disponible en inglés)

El Uso de Productos de Cuidado Personal durante la Pubertad y la Incidencia de Cáncer de Mama entre Mujeres Negras, Hispanas/Latinas y Blancas en un Cohorte Prospectivo en todo EE. UU.

Muchos productos de cuidado personal de uso diario contienen sustancias químicas que tienen el potencial de alterar las vías hormonales o que se han asociado con riesgos para la salud. El uso de estos productos a menudo comienza durante la adolescencia, cuando el tejido mamario en rápido desarrollo puede ser **más susceptible** a los efectos de los productos químicos ambientales nocivos. En un artículo recientemente publicado por el Estudio de Hermanas, los investigadores examinaron si el uso de productos comunes durante este **periodo crítico** puede afectar al riesgo de cáncer de mama en las mujeres. En general, no se observaron patrones consistentes en los tipos de productos asociados al cáncer de mama. Los tipos y la frecuencia de los productos utilizados variaron según la raza y el origen étnico. Entre las mujeres negras e hispanas, el uso frecuente de productos relacionados con esmaltes de uñas y el perfume se **asociaron posiblemente** con una mayor probabilidad de desarrollar cáncer de mama. El uso frecuente de lápiz labial, productos para las uñas, pomadas, perfumes, desmaquillantes y productos para el acné/manchas durante la adolescencia también se asoció potencialmente con el riesgo de cáncer de mama en al menos un grupo racial/étnico. Se necesita investigar más para confirmar estos nuevos hallazgos.

Leer Más: <https://tinyurl.com/PCPandBC>

(Solo disponible en inglés)



¡Un Gran
Agradecimiento a
Nuestras Generosas
Hermanas del Estudio de
Hermanas!

Desde que empezamos a analizar los datos proporcionados por nuestras generosas Hermanas, **¡nuestros investigadores han publicado más de 300 artículos científicos!** Estos hallazgos contribuyen a mejorar nuestra comprensión de las causas ambientales y genéticas del cáncer de mama y otras cuestiones importantes de la salud de la mujer. ¡Estamos orgullosos de lo que hemos logrado junto con nuestras hermanas del estudio! ¡Gracias por seguir con nosotros!

Para ver los resultados de nuestro estudio, por favor visite nuestro sitio web del Estudio de Hermanas:

<https://sisterstudy.niehs.nih.gov/Spanish/articles.htm>



EL
ESTUDIO DE HERMANAS
INVESTIGACION SOBRE CANCER DE MAMA

Como siempre, póngase en contacto con nosotros en el servicio de asistencia gratuito del Estudio de Hermanas al 877-4SISTER (877-474-7837) o envíenos un correo electrónico a update@sisterstudy.org si tiene actualizaciones o preguntas.